



Paket komplett / einzelne Bausteine	Video	Skript	Preis
1. Anträge, Sorgerecht und Hilfe			10€
Generelle Anträge		✓	5€
Sorgerecht und Hilfe		✓	5€
Zusätzliche Anträge für Einkommensschwache		✓	5€
2. Kinderwunsch			20€
Wissen rund um deinen Kinderwunsch	✓		15€
Meditation für deine Empfängnis	✓		10€
3. Schwangerschaft			30€
Begleiterscheinungen reduzieren		✓	5€
Erstausrüstung		✓	5€
Untersuchungen		✓	10€
Verunsicherungen und Rechte	✓		15€
4. Schwere Wege			70€
Gewalt unter der Geburt		✓	10€
Sternenkinder, Trauer und Trauma		✓	10€
Persönlicher Erfahrungsbericht	✓		70€
5. Vor der Geburt			30€
Wohin und Wann	✓		10€
Geburtsplan		✓	5€
Hilfsmittel		✓	5€
Packe deine Tasche	✓		10€
Übungen zur Vorbereitung	✓		10€
6. Während der Geburt			20€
Geburtsphasen		✓	5€
Geburtspositionen	✓		10€
Einleitungen		✓	5€
Schmerzbewältigung		✓	5€
7. Wissen für Angehörige			40€
Deine Unterstützung während ihrer Reise		✓	5€
Geschenke und Regeln		✓	5€
Notfälle erkennen und erste Hilfe leisten	✓	✓	20€
Veranstaltungsmöglichkeiten	✓	✓	15€
8. Wochenbett und das erste Jahr			70€
Stillwissen für dich	✓	✓	30€
Untersuchungen, Entwicklungen und Impfungen		✓	5€
Trage dein Baby	✓	✓	30€
Windelfrei und Stoffwindeln	✓		20€
Beikost		✓	5€

Melde dich gerne über das Kontaktformular, wenn du bereit bist in den Entfaltungsraum einzutreten. Ich freue mich auf dich.